

Утверждено на Ученом совете
Казахстанского филиала
МГУ имени М.В.Ломоносова
24 октября 2014года

с дополнениями и изменениями
от 25 мая 2017 года

Директор
А.В. Сидорович



ПОРЯДОК **проведения занятий по физической культуре и спорту**

1. Настоящий Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту (далее – Порядок) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом МОН РФ от 05.04.2017г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- образовательными стандартами, самостоятельно устанавливаемыми Московским университетом.

2. Целью освоения дисциплины по физической культуре и спорту является овладение системой знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих совершенствование, укрепление здоровья, подготовку к высокой профессиональной активности.

3. Задачами курса физической культуры и спорта являются:

- сохранение и укрепления здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- понимание социальной значимости прикладной физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое

совершенствование и самовоспитания привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;

- совершенствование спортивного мастерства студентов-спортсменов.

4. Занятия по физической культуре и спорту реализуются в рамках дисциплин обязательной части «Дисциплины (модули)» в объеме 2 з.е. (72 академических часов) и элективных дисциплин в объеме 328 академических часов, которые не включаются в объем программы бакалавриата. Общий объем часов занятий по физической культуре составляет 400 часов.

5. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью от 15 до 20 человек с учетом физического развития и физической подготовленности обучающихся. Учебные группы подразделяются на основную и специально-медицинскую.

6. В рамках элективных часов по физической культуре и спорту предлагаются на выбор студента занятия в следующих спортивных секциях: волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, пилатес, легкая атлетика.

7. Запись на занятия по выбору спортивного направления проводится в начале семестра преподавателями кафедры СГД, в педагогическую нагрузку которых входит дисциплина «Физическая культура и спорт».